

## A Eingangsbefund nach der ersten Behandlung

1. Name des Patienten: Sabine Ebert Beruf: Rentner (vormals Büro)

### 2. Patientendaten:

Alter 69 J., Geschlecht:  m  w ungefähres Gewicht 64 kg, ungefähre Größe 152 cm

### 3. Ärztliche Daten:

- a) Einweisungsdiagnose Hüft- und Kniearthrose  
 b) Einweisungsverordnung 6x Massage, 6x Krankengymnastik  
 c) ohne ärztliche Überweisung

### 4. Vom Patienten geschilderten Beschwerden (Kurzanamnese):

- a) Akute Erscheinung  
 b) altes chron. Leiden durch Arbeit, Sport, Berufstätigkeit Unfall  
 c) genetische Prädisposition  
 d) Sekundärleiden nach Infektionen  
 e) Posttraumatischer Zustand siehe Kurzanamnese  
 f) andere Beschwerden Nervöse Füße (bes. rechts)  
 g) hat Pat. Erfahrung mit Therapeuten?  ja  nein  
h) Kurzanamnese schwerer Verkehrsunfall 1992 m. längerem Krhs. - Aufenthalt. Seit 1996 starke Rückenschmerzen. Seitdem 1jähr. Behandlungen m. Ma. + Gymn. Missempfindungen d. Füße wurden als typische Altersbeschwerden nicht besonders behandelt.

### 5. Vom Therapeuten erhobene signifikante Befunde:

- a) Statik Gangunsicherheit, Trippelschritte, Zirkumduktion  
 b) Gelenke Allg. Steifigkeit (bes. LWS, Hüfte, Knie, Füße)  
 c) Muskulatur LWS, Hüfte + Beine Atrophie, Rücken paravertebral Hypertonie  
 d) Subcutis LWS-Adhäsion 10x15cm, erhöhter Turgor Tract. ilio-tibialis  
 e) andere Befunde Missempfindungen an Füßen + Fußsohlen  
 f) Schmerzen an Hüft- und Kniegelenk, Rücken paravertebral  
g) Stimmungslage  aufgeschlossen  kommunikativ  introvertiert  gestresst

### 6. Vorbereitende Maßnahmen:

- a) Wärme, Kälte, Hydrotherapie Peloide, Moor, Lehm, Bestrahlung, Elektrotherapie  
 b) andere Maßnahmen: \_\_\_\_\_  
 c) ohne vorbereitende Maßnahmen  
a-b: wo und wie genau: \_\_\_\_\_  
 d) Intensität und Dauer der Maßnahmen: \_\_\_\_\_

7. Behandlungsschwerpunkt:

- a) SRT SPd. Adhäsion, Reizung Flanke, Tractus ilio-tibialis, 10 Min.
- b) Klassische Massage LWS, Rücken paravertebral, O'scheuKel, 10 Min.
- c) Lymphdrainage \_\_\_\_\_
- d) andere Methoden: Allg. Mobilisation im Stehen und Sitzen, 20 Min.

8. Ergänzungen:

- a) mit Bewegung
- b) heiße Auflagen
- c) Kryotherapie
- d) Salbeneinreibungen
- e) Atemgymnastik
- f) andere Behandlungen: \_\_\_\_\_
- g) ohne zusätzliche Behandlungen

9. Nachbereitung:

- a) 20-minütige Nachruhe
- b) ohne Nachruhe, weil sofortige berufliche Tätigkeit Hausarbeit
- c) leichter Sport
- d) leichte Gymnastik an Therapiegeräten in der Praxis
- e) Wannenbad
- f) Poolschwimmen
- g) andere Form der Nachbereitung: \_\_\_\_\_
- h) Intensität und Dauer der Maßnahmen: \_\_\_\_\_

10. Behandlungsziel des Patienten: Keine große Hoffnung. Hauptsache es wird nicht schlechter.

11. Behandlungsziel des Behandlers: Verbesserung d. allg. Beweglichkeit und der Missempfindungen, Schmerzreduktion

12. Meine heutigen Abschlussbemerkungen:

- a) zufrieden, weil ich denke, dass ich der Frau helfen kann.
- b) unzufrieden, weil \_\_\_\_\_
- c) Behandlungsaufbau der nächsten Behandlung: SRT + Gymnastik
- d) Prognose: Sie ist günstig, wenn Mitarbeit d. Patientin gewährleistet ist.

Ort: Filderstadt Datum: 5. März 2012 Läfelin

Unterschrift des Behandlers

## B Abschlussbefund nach der letzten Behandlung

1. Name des Patienten: Sabine Ebert

### 2. Allgemeine Behandlungsdaten:

Datum	Wochentag	Uhrzeit	Wetter / Wetterlage
05.03.12	Montag	10:00	9°C, leichtsonnig, Luft klar und frisch
07.03.12	Mittwoch	10:00	11°C, sonnig, warm
09.03.12	Freitag	10:00	10°C, heiter, sonnig, angenehm
13.03.12	Dienstag	14:00	9°C, kalt, bewölkt, windig
16.03.12	Freitag	15:00	8°C, Schmuddelwetter, kalt, hohe Luftfeuchte
21.03.12	Mittwoch	12:00	14°C, warm, sonnig, angenehm

Für weitere Behandlungen bitte ein gesondertes Blatt beifügen

### 3. Behandlungsschwerpunkt:

- a) SRT SP der LWS-Adhäsion, Missempfindungen Füße, 15 Min.
- b) Klassische Massage LWS, Hüfte, Beine 5 Min.
- c) Lymphdrainage \_\_\_\_\_
- d) Bewegungsübungen / Gymnastik Gangschule, „Hausaufgaben“, 20 Min.

### 4. Vom Therapeuten erhobene signifikante Abschlussbefunde:

- a) Statik Gangbild etwas lebendiger
- b) Gelenke Gelenksteifigkeit leicht gebessert
- c) Muskulatur Hypertonus + Myalgien leicht gebessert
- d) Subcutis Adhäsion & Missempfindungen: Grenze n. distal
- e) andere Befunde \_\_\_\_\_
- f) Schmerzen Schmerzen nicht mehr so aggressiv (nicht mehr so „giftig“)
- g) Stimmungslage:  aufgeschlossen  kommunikativ  introvertiert  gestresst

5. Abschlussbemerkungen des Patienten: „Besser, aber wir müssen weitermachen“

### 6. Meine heutigen Abschlussbemerkungen:

- a) zufrieden, weil Pat. spürt, dass es vielleicht zukünftig ohne Medikamente
- b) unzufrieden, weil möglich ist. Pat. erkennt, dass sie einen aktiven Beitrag
- c) Behandlungsaufbau der nächsten Behandlung: zukünftig mehr <sup>leisten muß.</sup> aktive Arbeit
- d) Prognose: gut, wenn Pat. die Gangschule als tgl. Hausarbeit sieht.
- e) Was habe ich aus der Behandlung gelernt? Es ist wichtig, Pat. zu motivieren, dass sie sich stärker selbst einbringen.

Ort: Filderstadt

Datum: 21. März 2012

Läbelin

Unterschrift des Behandlers

**Praxis für Krankengymnastik und Massage**

Anschrift der Praxis

Hermann Käfelin

Uhlbergstr. 5, D-70794 Filderstadt

Tel. 0714 - 4711

Name des Patienten: Sabine Ebert

Letzte Behandlung: 21. März 2012

Bitte markieren Sie mit einem deutlichen X im vorgesehenen Kästchen Ihren derzeitigen Zustand.  
Danke.

**1. Schmerzen**

**a) Intensität der Schmerzen**

keine Schmerzen     mittlere Schmerzen     stärkste Schmerzen

*gut erträglich*

**b) Zeitpunkt der Schmerzen**

morgens     in der Mittagszeit     nachts     während der Arbeit     nach der Arbeit

*nicht jede Nacht*

**c) Dauer der Schmerzen**

flüchtig     für ca. 2 Stunden     während der Arbeitszeit     in Ruheposition

**2. Sonstige Beschwerden**

Hitze- od. Kältegefühl an Hände oder Füße     Missempfindungen     Taubheitsgefühl

*Füße, Fußsohle*

**3. Beweglichkeit**

frei beweglich ohne Einschränkungen     Steifigkeit im Rückenbereich

Bewegungseinschränkungen im Bereich von Hüfte, Knie und Fuß *wesentlich verbessert*

Bewegungseinschränkungen im Bereich von Schulter, Ellenbogen und Hand

Bewegungseinschränkungen im Bereich von Nacken, Hals und Kopf

**4. Persönliche Einstufung**

Ich bin mit dem jetzigen Zustand zufrieden     Beschwerden nehmen zusehens ab

Beschwerden nehmen zu     Beschwerden sind stärker als je zuvor

**5. Medikamente:**

Ich nehme keine Medikamente     nur bei Bedarf     jeden Tag, wie eh und je

Mit freundlichen Grüßen

Filderstadt, 30. Juni 2012

Ort, Datum

Sabine Ebert

Unterschrift des Patienten